

+7 845 228-94-31
<https://sovamed.ru>

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Приготовления включают изменение рациона на некоторое время и использование слабительных средств.

ДИЕТА

За 2 дня до исследования рекомендуется убрать продукты, вызывающие газообразование:

- овощи, фрукты в сыром виде;
- кондитерские и хлебобулочные изделия;
- бобовые и злаковые;
- пищу, которая содержит семечки, зерна и косточки;
- грибы и морепродукты;
- красное мясо в любом виде;
- квашеная капуста и соленые огурцы;
- овсяные отруби, горох;
- еда богатая крахмалом и растворимой клетчаткой;
- все цельные злаки: коричневый рис, пшеница;
- фастфуд.

В рамках подготовки (после записи на колоноскопию) следует отказаться от газированных, молочных напитков и алкоголя, соков с мякотью.

РАЗРЕШЕНО

Врачи допускают употребление следующих блюд:

- вареная или тушеная курица, индейка;
- сыр и яйца вкрутую;
- нежирные сорта рыбы;
- подсушенный хлеб;
- протертые супы с крупой;
- каши на воде;
- макароны;
- нежирные бульоны;
- печеные фрукты;
- мед, зефир, пастила;
- травяные отвары;
- компот и домашний кисель;
- ягодные пудинги и суфле;
- неострые и несоленые сорта сыра;
- полуфабрикаты собственного приготовления;
- некрепкий чай, кофе.

Накануне прием пищи полностью исключается. Если обследование назначено на раннее утро, можно легко поужинать в 18.00. Воду пить не запрещается.

ОЧИЩЕНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Доктор назначает прием слабительного препарата по схеме. Перед использованием внимательно прочтите инструкцию, чтобы не допустить его передозировки. Некоторые медикаменты пьют на голодный желудок, другие — после легкого перекуса.

Манипуляцию делают в вечерние и утренние часы накануне обследования. Приготовления к опорожнению от каловых масс при хронических запорах начинают за 3 дня до посещения диагностического кабинета.

Подробнее обо всех этапах расскажет лечащий врач на консультации. Все средства подбираются с учетом индивидуальных особенностей организма и состояния вашего здоровья.

Подготовка перед колоноскопией (обследование кишечника через прямую кишку) будет эффективной, если соблюдать рекомендации в комплексе: правильно питаться и проводить очищение по инструкции.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Обо всех принимаемых препаратах сообщите доктору. Некоторые из них могут влиять на результаты исследования. Если вы используете лекарственные средства, которые разжижают кровь, обязательно скажите об этом специалисту.

Активное действие слабительного может проявиться через 1,5-2 часа после его употребления. Врачи советуют учитывать эту информацию при расчете времени на дорогу до клиники. При этом нельзя уменьшать объем суспензии и рекомендуемой питьевой жидкости.

Если предполагается проведение под медикаментозным наркозом, то подготовка для колоноскопии кишечника включает в себя ряд анализов и диагностических методов: они подбираются для выполнения под седацией в зависимости от показаний:

- общий анализ крови;
- ЭКГ с расшифровкой;
- консультация терапевта.

Получите консультацию по телефону
+7 845 228-94-31
или запишитесь на прием на сайте
<https://sovamed.ru>